



# PAURA NON ABBIAMO

## Contro la violenza di genere

### Contatti e link utili per cercare aiuto in caso di violenza a Berlino:

- **BIG Hotline:** accessibile tutti i giorni dalle 8 alle 23, via telefono allo **030 611 03 00** o via mail a [beratungmail@big-hotline.de](mailto:beratungmail@big-hotline.de)
- **Hilfetelefon bei Gewalt gegen Frauen:** numero verde nazionale, accessibile 24 ore su 24 e in diverse lingue allo **08000-116 016**, anche per e-mail e chat
- **Centri AntiViolenza:** Lista centri antiviolenza a Berlino (Frauenberatungsstelle) sul sito: <https://www.big-berlin.info/service/adressen>

#### In caso di:

##### • **violenza sessuale:**

**LARA - Fachstelle gegen sexualisierte Gewalt an Frauen\***

##### • **Stalking:**

**Frieda Frauenzentrum e.V.**  
**Stop Stalking**

##### • **Discriminazione o mobbing:**

**EWA Frauenzentrum e.V.**  
**Frieda Frauenzentrum e.V.**  
**S.U.S.I Frauenzentrum e.V.**

### Contatti validi per tutti gli stati federali:

- **Polizia:** 110
- **Frauenhauskoordinierung e. V.:**  
<https://www.frauenhauskoordinierung.de/hilfe-bei-gewalt/frauenhaus-und-fachberatungsstellensuche>
- Italiane e italiani in Germania possono rivolgersi all'associazione per la salute mentale **Salutare e.V.**

### Contatti specializzati:

#### Centri antiviolenza e antidiscriminazione per persone lesbiche, gay e bisessuali:

- **LesMigraS**
- **Maneo**
- **Casa Rifugio AWO**
- **Lesbenberatung**
- **L-Support**
- **GladT**
- **Landesantidiskriminierungsstelle** (nucleo specializzato della polizia)

#### Minori:

- Per la tutela dei minori è di competenza il servizio comunale dello **Jugendamt**
- In caso di violenza sessuale su minori: **Wildwasser**
- Informazioni utili per genitori e link ad associazioni con consulenza gratuita sono disponibili sul sito del **comune di Berlino:**  
<https://www.berlin.de/familie/de/informationen/trennung-und-scheidung-118>

### Contatti e link utili per cercare aiuto in caso di violenza a Lipsia:

- **Frauen für Frauen e.V. (fff - Leipzig):** Numero telefonico in caso di violenza domestica: **0341 47 98 179**. Numero in caso di violenza sessuale: **0341 30 61 08 00**
- **RAA Leipzig - Verein für interkulturelle Arbeit, Jugendhilfe und Schule e.V.:** Opferberatung
- **Stadt Leipzig:** informazioni utili sono reperibili sul sito del comune a questo indirizzo:  
<https://www.leipzig.de/buergerservice-und-verwaltung/sicherheit-und-ordnung/notfall/haeusliche-und-sexualisierte-gewalt>